



Program **CANDIS**

w projekcie
Krakowskiego Stowarzyszenia
Terapeutów Uzależnień
EKSPERYMENT
realizowanym przy wsparciu finansowym
Gminy Miejskiej Kraków

- PROGRAM 10 KONSULTACJI
INDYWIDUALNYCH
- dla OSÓB MAJĄCYCH PROBLEMY
Z POWODU UŻYWANIA
MARIHUANY I HASZYSZU
- dla mieszkańców Krakowa
powyżej 16 r.ż.
- bezpłatny
- bez skierowania
- rejestracja
osobista,
telefoniczna
lub przez osoby trzecie:

Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień
ul. Wielicka 73, 30-552 Kraków
12 425 57 47
poradnia@kctu.pl





Program **CANDIS**

Pierwsza konsultacja terapeutyczna

Druga konsultacja lekarska

10 spotkań terapeutycznych

- Psychoedukacja i budowanie motywacji do zmiany.
- Analiza korzyści - wspieranie motywacji do zmiany.
- Zrozumienie własnych wzorców używania konopi.
- Przygotowanie dnia docelowego/ dnia „zero”.
- Omówienie dnia docelowego i radzenie sobie z pragnieniem użycia konopi.
- Profilaktyka nawrotów.
- Rozwiązywanie problemów I.
- Rozwiązywanie problemów II.
- Współistniejące zaburzenia psychiczne.
- Kompetencje społeczne i zakończenie terapii.