



Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Ośrodek Psychoterapii Dorosłych Dzieci Alkoholików

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 12/2020 Dyrektora KCTU

Regulamin leczenia w ambulatoryjnej grupie psychoterapeutycznej półotwartej w Ośrodku Psychoterapii DDA KCTU

1. Psychoterapia grupowa prowadzona jest w podejściu integracyjnym, uwzględniającym różne metody i techniki psychoterapii, stosownie do problemów pacjentów. Leczenie odbywa się poprzez analizę objawów i zakłóceń w bieżącym przeżywaniu pacjentów, zrozumienie, z uwzględnieniem historii rozwoju pacjenta, aktualnych mechanizmów obronnych oraz nieprzystosowawczych przekonań i schematów funkcjonowania. Podczas terapii dochodzi do nabywania nowych doświadczeń zarówno w grupie jak i poza nią oraz wytwarzanie nowych bardziej adekwatnych schematów poznawczo-emocjonalnego reagowania.
2. Terapia odbywa się w liczącej maksymalnie 12 pacjentów grupie półotwartej, tzn. takiej, która nie ma stałego składu osobowego, ani ustalonego terminu zakończenia, w trybie spotkań 2 razy w tygodniu po 3 godziny. Uczestnictwo w niej trwa nie mniej niż 9 miesięcy.
3. Pacjenci nie tylko leczą się, ale są również osobami współuczącymi dla innych pacjentów, dlatego każdy, wchodząc do grupy zobowiązany jest zapoznać się z życiorysami innych pacjentów.
4. Pacjenci nie tylko leczą ale są również osobami współuczącymi dla innych pacjentów, dlatego ważna jest obecność i punktualność na sesjach terapeutycznych. Nieobecności uniemożliwiają leczenie nieobecnemu pacjentowi i utrudniają leczenie pozostałym pacjentom. Przekroczenie liczby 4 nieobecności w ciągu 6 miesięcy (3 spóźnienia powyżej 15 minut = 1 nieobecność) skutkuje pracą pacjenta/ki nad jego/jej motywacją do terapii i sensem jej kontynuowania.
5. Pierwsza praca grupowa każdego z pacjentów odbywa się możliwie jak najszybciej. W jej trakcie pacjenci omawiają na grupie swoją historię życia ze szczególnym uwzględnieniem wydarzeń, przeżyć, doświadczeń, które według nich miały znaczenie dla formowania się trudności w funkcjonowaniu, z powodu których leczą się. W oparciu o wnioski z pracy życiorysowej ustalone zostają obszary i cele dalszej terapii. Pacjenci przygotowują swoje życiorysy w formie pisemnej.
6. Pacjenci uczestniczący w grupie zachowują pełną tajemnicę dotyczącą spraw innych osób, które również nie mogą być omawiane poza ośrodkiem, nie wnoszą żadnych materiałów związanych z leczeniem. Złamanie zasady tajemnicy jest równoznaczne z przerwaniem leczenia.
7. Pacjenci zobowiązują się do powstrzymywania się od zachowań agresywnych i nie używania środków psychoaktywnych w trakcie sesji grupowych oraz nie przychodzenia pod ich wpływem na terapię.



Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Ośrodek Psychoterapii Dorosłych Dzieci Alkoholików

8. W trakcie leczenia w grupie pacjenci nie powinni nawiązywać między sobą relacji poza psychoterapią. Przeszkadza to w leczeniu. Oznacza to między innymi unikanie spotkań członków grupy poza czasem psychoterapii.
9. Równoległe do psychoterapii grupowej pacjenci nie mogą uczestniczyć w żadnych innych formach psychoterapii własnej.
10. Podczas psychoterapii grupowej pacjenci mogą korzystać z leczenia farmakologicznego prowadzonego przez lekarza psychiatrę w ośrodku, o czym powinni informować grupę oraz terapeutów. Pacjenci powinni również informować na grupie o zmianach dotyczących zażywania leków.
11. W trakcie leczenia, ze względu na charakter pracy psychoterapeutycznej, pacjenci zobowiązani są do korzystania ze zwykłego, cywilnego stroju.
12. W sytuacji uniemożliwiającej bezpośredni kontakt, np. zaostrzenia się stanu pandemii, Dyrektor może podjąć decyzję o zdalnym trybie pracy grupy, by zachować ciągłość psychoterapii.
Pacjenci będą wówczas odpowiedzialni za:
 - a. Zapewnienie bezpiecznego środowiska spotkania podczas sesji grupy- spokojne miejsce, bez osób trzecich i czynników zakłócających sesję.
 - b. Dbalność o poufność i ochronę tajemnicy wobec grupy i siebie - troszcząc się by nikt spoza grupy nie słyszał i nie widział i nie miał dostępu do treści sesji (wykluczone jest nagrywanie, fotografowanie, czy zapisywanie jej przebiegu).
 - c. Pozostanie przez cały czas grupy widocznym i słyszalnym.
 - d. Nie realizowanie w czasie sesji innych, dodatkowych aktywności.
 - e. Utrzymanie obowiązującej zasady nie kontaktowania się z innymi członkami grupy poza sesjami.
13. W przypadku decyzji pacjenta/teki o przerwaniu psychoterapii grupowej, ważne jest by nie realizować jej w trybie natychmiastowym. Opuszczenie grupy powinno być poprzedzone minimum dwiema sesjami, w trakcie których będzie możliwość zastanowienia się i zrozumienia nie tylko świadomych powodów takiej decyzji, ale i jej głębszych, nieświadomych przyczyn.

DYREKTOR

Krakowskiego Centrum Terapii Uzależnień

mgr Agnieszka Ulkwa-Janowska

.....
podpis Dyrektora Ośrodka