



Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Ośrodek Psychoterapii Dorosłych Dzieci Alkoholików

Załącznik nr 2 do Zarządzenia nr 12/2020 Dyrektora KCTU

Regulamin leczenia w ambulatoryjnej grupie psychoterapeutycznej w Ośrodku Psychoterapii DDA KCTU

1. Psychoterapia grupowa prowadzona jest w podejściu integracyjnym, uwzględniającym różne metody i techniki psychoterapii, stosownie do problemów pacjentów.

Leczenie odbywa się poprzez analizę objawów i zakłóceń w bieżącym przeżywaniu pacjentów, zrozumienie z uwzględnieniem historii rozwoju pacjenta, aktualnych mechanizmów obronnych oraz nieprzystosowawczych przekonań i schematów funkcjonowania.

Podczas terapii dochodzi do nabywania nowych doświadczeń zarówno w grupie jak i poza nią oraz wytwarzania nowych, bardziej adekwatnych schematów poznawczo-emocjonalnego reagowania.

2. Terapia odbywa się w liczącej maksymalnie 12 pacjentów grupie zamkniętej tzn. takiej, która ma jasno określony początek i koniec pracy oraz ustalony skład osobowy. Grupa przez pierwsze 2 tygodnie może mieć charakter półotwartej – czyli w przypadku wolnych miejsc, mogą dołączyć osoby z listy rezerwowej. Po tym terminie aż do końca jej trwania nie dołączają do niej nowi pacjenci. Grupa odbywa się w rytmie 2 spotkań w tygodniu, każde trwa z przerwami 4 godziny.

3. Pacjenci nie tylko leczą ale są również osobami współleżącymi dla innych pacjentów, dlatego ważna jest obecność i punktualność na sesjach terapeutycznych. Nieobecności uniemożliwiają leczenie nieobecnemu pacjentowi i utrudniają leczenie pozostałym pacjentom. Przekroczenie liczby 3 nieobecności w ciągu 5 miesięcy (3 spóźnienia/wcześniejsze wyjścia powyżej 15 minut = 1 nieobecność) lub 6 przez cały okres trwania grupy skutkuje pracą pacjenta/ki nad jego/jej motywacją do terapii i sensem jej kontynuowania.

4. Pacjenci w pierwszych tygodniach trwania grupy podejmują pracę nad życiorysem. W trakcie omawiają na grupie swoją historię życia ze szczególnym uwzględnieniem wydarzeń, przeżyć, doświadczeń, które według nich miały znaczenie dla formowania się trudności w funkcjonowaniu, z powodu których leczą się. W oparciu o wnioski z tej pracy ustalone zostają cele i obszary do dalszej terapii.

5. W połowie leczenia w grupie pacjent, grupa i terapeuci podejmują refleksję na temat podsumowania dotychczasowych postępów terapii i weryfikacji jej celów.

6. Pacjenci uczestniczący w grupie zachowują pełną tajemnicę dotyczącą spraw innych osób leczących się, które również nie mogą być omawiane poza ośrodkiem.

7. Pacjenci zobowiązują się do powstrzymania się od zachowań agresywnych i używania środków psychoaktywnych w trakcie sesji grupowych. Przyjść pod wpływem



Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Ośrodek Psychoterapii Dorosłych Dzieci Alkoholików

środków psychoaktywnych na sesję grupową lub złamanie zasady tajemnicy jest równoznaczne z przerwaniem leczenia.

8. W trakcie leczenia w grupie pacjenci nie powinni nawiązywać między sobą relacji poza psychoterapią. Przeszkadza to w leczeniu. Oznacza to między innymi unikanie spotkań członków grupy poza czasem psychoterapii.

9. Równoległe do psychoterapii grupowej pacjenci nie mogą uczestniczyć w żadnych innych formach psychoterapii.

10. Podczas psychoterapii grupowej pacjenci mogą korzystać z leczenia farmakologicznego przez lekarza psychiatrę w ośrodku, o czym powinni poinformować grupę oraz terapeutów. Pacjenci powinni również informować na grupie o zmianach dotyczących zażywania leków.

11. W trakcie leczenia, ze względu na charakter pracy psychoterapeutycznej, pacjenci zobowiązani są do korzystania ze zwykłego, cywilnego stroju.

12. W sytuacji uniemożliwiającej bezpośredni kontakt, np. zaostrzenia się stanu pandemii, Dyrektor może podjąć decyzję o zdalnym trybie pracy grupy, by zachować ciągłość psychoterapii. Pacjenci będą wówczas odpowiedzialni za:

- a. Zapewnienie bezpiecznego środowiska spotkania podczas sesji grupy- spokojne miejsce, bez osób trzecich i czynników zakłócających sesję.
- b. Dbalność o poufność i ochronę tajemnicy wobec grupy i siebie - troszcząc się by nikt spoza grupy nie słyszał i nie widział i nie miał dostępu do treści sesji (wykluczone jest nagrywanie, fotografowanie, czy zapisywanie jej przebiegu).
- c. Pozostanie przez cały czas grupy widocznym i słyszalnym.
- d. Nie realizowanie w czasie sesji innych, dodatkowych aktywności.
- e. Utrzymanie obowiązującej zasady nie kontaktowania się z innymi członkami grupy poza sesjami.

13. W przypadku decyzji pacjenta/teki o przerwaniu psychoterapii grupowej, ważne jest by nie realizować jej w trybie natychmiastowym. Opuszczenie grupy powinni być poprzedzone minimum dwiema sesjami, w trakcie których będzie możliwość zastanowienia się i zrozumienia nie tylko świadomych powodów takiej decyzji, ale i jej głębszych, nieświadomych przyczyn.

DYREKTOR
Krakowskiego Centrum Terapii Uzależnień
mgr Agnieszka Litwa-Janowska

.....
podpis Dyrektora Ośrodka